



**बा- बापू १५० तथा गुजरात विधापीठ की शताब्दी वर्ष के अंतर्गत कोरोना महामारी में शारीरिक शिक्षण और खेल विज्ञान विधाशाखा सादरा ता. जि. गांधीनगर द्वारा की गई विविध प्रकार की गतिविधियों की एक झलक**



**मानसिक तनाव को दूर करने का प्रशिक्षण**  
संस्था के डीनश्री डॉ. प्रभुलाल कासुन्द्रा द्वारा सादरा ग्राम सेवा केंद्र के सभी सेवको के लिए मानसिक तनाव को दूर करने के तथा योग्य आहार के संदर्भ में एक प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया



**वेबिनार का आयोजन**  
संस्था द्वारा योग, प्राणायाम, ध्यान और पोषक आहार : कोरोना महामारी के संदर्भ में विषय पर एक वेबिनार का आयोजन किया गया जिसमें लगभग 110 विधार्थियों तथा अध्यापको ने भाग लिया निष्णात के रूप में प्रो. प्रभुलाल कासुन्द्रा तथा प्रो. नीरज सिलावट ने संबोधित किया



## मास्क का निर्माण तथा वितरण

कोरोना महामारी में संस्था के विधार्थी तथा राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयं सेवकों के द्वारा अपने अपने गांव में भारत सरकार के नियमों को ध्यान में रख कर लगभग 1000 से 1200 मास्क का निर्माण किया गया तथा गरीब और जरूरतमंद लोगों को मास्क का वितरण किया गया जिसमें विशेष रूप से करण राठोड़, जीनाली मोंता, हस्ती वेगड़, नीता परमार तथा जस्मीन ठाकोर की भूमिका रही



## मास्क का निर्माण तथा वितरण

कोरोना महामारी में संस्था के विधार्थी तथा राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयं सेवकों के द्वारा अपने अपने गांव में भारत सरकार के नियमों को ध्यान में रख कर लगभग 1000 से 1200 मास्क का निर्माण किया गया तथा गरीब और जरूरतमंद लोगों को मास्क का वितरण किया गया जिसमें विशेष रूप से करण राठोड़, जीनाली मोंता, हस्ती वेगड़, नीता परमार तथा जस्मीन ठाकोर की भूमिका रही

## सेनिटाइजर का वितरण

कोरोना महामारी में संस्था के विधार्थी तथा राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयं सेवकों के द्वारा लगभग 200 से 250 गरीब और जरूरतमंद लोगों को सेनिटाइजर का वितरण किया



### अनाज का वितरण

कोरोना महामारी में संस्था के अध्यापक और राष्ट्रीय सेवा योजना के प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. नीरज सिलावट के द्वारा स्वयंसेवी संस्थाओ के सहयोग से भारत सरकार के नियमो को ध्यान में रख कर इंदौर के पालिया तथा बसंदरा गाँव के लगभग 800 से 1000 गरीब और जरूरतमंद परिवारों को अनाज की किट का वितरण किया



**सप्तपदी का सन्देश**  
राष्ट्रीय सेवा योजना के प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. नीरज सिलावट द्वारा भारत सरकार के नियमों की जानकारी तथा इस महामारी से बचने के माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी द्वारा बताई गयी सात बातों के विषय में लोगों को जागरूक किया



**सोशल डिस्टेंस का सन्देश**  
कोरोना महामारी में संस्था के विधार्थी तथा राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयं सेवकों के द्वारा अपने अपने गांव में भारत सरकार के नियमों की जानकारी तथा इस महामारी से बचने के माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी द्वारा बताई गयी सात बातों के विषय में लोगों को जागरूक किया





## आंगनबाड़ी तथा स्वास्थ्यकर्मी के साथ दवा वितरण

कोरोना महामारी में संस्था के विधार्थी तथा राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयं सेवकों के द्वारा अपने अपने गांव में भारत सरकार के नियमों के अंतर्गत आंगनबाड़ी तथा स्वास्थ्यकर्मी के साथ दवा वितरण तथा अन्य कार्यों में सहयोग प्रदान किया गया



## आरोग्य सेतु एप्प डाउनलोड करवाना

कोरोना महामारी में संस्था के विधार्थी तथा राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयं सेवकों के द्वारा अपने अपने गांव में लोगों के मोबाइल में आरोग्य सेतु एप्प डाउनलोड करना का कार्य बड़े पैमाने पर किया गया



## बैंक व्यवस्था में सहयोग

कोरोना महामारी में संस्था के विधार्थी विशेष रूप से संतोष मेहता तथा रवि चुडासमा के द्वारा बगसरा शाखा में बैंक व्यवस्था में सोशल डिस्टेंस तथा अन्य कार्यों में अपना सहयोग दिया



## योग द्वारा रोग प्रतिरोधक शक्ति बढ़ाने का संदेश

कोरोना महामारी में संस्था के विधार्थी तथा राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयं सेवकों के द्वारा आयुष मंत्रालय के संदेश को अपने परिवार तथा अपने सगे संबंधियों को स्वयं तथा सोशल मिडिया के माध्यम से प्रसारित करने का विशेष कार्य किया

## सस्ते अनाज की दुकान में अनाज वितरण में मदद

कोरोना महामारी में संस्था के विधार्थी तथा राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयं सेवकों के द्वारा सस्ते अनाज की दुकान में अनाज वितरण में सहयोग प्रदान किया गया जिसमें करण राठोड की विशेष भूमिका रही



## वेबिनार का आयोजन

राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा प्रथम तथा स्थापित स्वयं सेवक और गोल्डन बुक विश्व रिकॉर्ड होल्डर श्री कृष्ण कुमार के साथ डॉ. नीरज सिलावट ने इस महामारी के समय विधार्थियों की भूमिका विषय पर चर्चा की



### आर्युवेदिक काढा के द्वारा रोग प्रतिरोधक शक्ति बढाने का सन्देश

कोरोना महामारी में संस्था के विधार्थी तथा राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयं सेवकों के द्वारा आयुष मंत्रालय के आर्युवेदिक काढा के सन्देश को अपने परिवार तथा अपने सगे संबंधियों को स्वयं तथा सोशल मिडिया के माध्यम से पहुँचाया चित्र में महेश जापडा अपने किचन में आर्युवेदिक काढा बनाते हुए वीडियो बनाते दिखाई दे रहे हैं

### ममता दिवस के अवसर पर सहयोग

कोरोना महामारी में संस्था के विधार्थी तथा राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयं सेवकों के द्वारा आरोग्य केंद्र में आयोजित पांच वर्ष से कम उम्र के बच्चों के लिए आयोजित रस्सीकरण कार्यक्रम में सहयोग प्रदान किया गया जिसमें करण राठोड की विशेष भूमिका रही

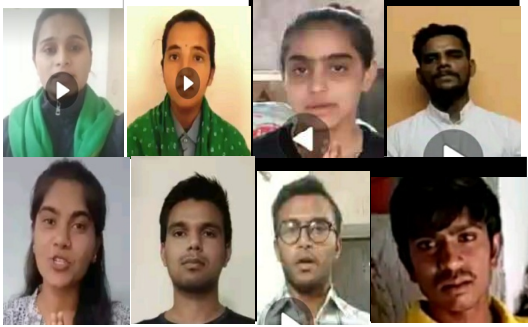


### वृद्ध आश्रम में अनाज तथा भोजन सामग्री का वितरण

कोरोना महामारी में संस्था के अध्यापक और राष्ट्रीय सेवा योजना के प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. नीरज सिलावट के द्वारा विनोबाजी विसर्जन वृद्ध आश्रम में लगभग 150 लोगों को अनाज तथा भोजन सामग्री का वितरण का कार्य आश्रम संचालक श्री किशोर गुप्ता जी के साथ रहकर किया गया







## સોશલ મિડિયા પર કોરોના મહામારી में વિવિધ જાગરૂકતા સન્દેશ તથા IGO રજિસ્ટ્રેશન

કોરોના મહામારી में સંસ્થા કે વિદ્યાર્થી તથા રાષ્ટ્રીય સેવા યોજના કે સ્વચ્છ સેવકો કે દ્વારા કોરોના મહામારી में વિવિધ જાગરૂકતા સન્દેશ કે લગભગ 50 વિડિઓ બનાવકર અલગ અલગ સોશલ મિડિયા કે પ્લેટફાર્મ પર અપલોડ કિયે ગઈ તથા ભારત સરકાર કે યુવા, ખેલ ંવં યુવક કલ્યાણ મંત્રાલય કી IGO વેબસાઈટ પર વર્તમાન તથા પૂર્વ રાષ્ટ્રીય સેવા યોજના કે સ્વચ્છ સેવકો કો વોલંટિયર કે રૂપ में રજિસ્ટર્ડ કિયા

## સમાચાર પત્રો में આયે વિવિધ સમાચાર કી ંક ંલક

### વિદ્યાપીઠ દ્વારા લોકડાઉનના સમયગાળામાં કોરોના વાયરસની સામે થતી વિવિધ સમાજ લક્ષી પ્રવૃત્તિઓ

ગાંધીનગર, તા.૨૩ ગુજરાત વિદ્યાપીઠના કુલનાયકશ્રીના માર્ગદર્શનમાં લોક ડાઉનના સમયગાળામાં કોરોના વાયરસની સામે થતી વિવિધ સમાજ લક્ષી પ્રવૃત્તિઓ શરૂ કરી છે. ભારત સરકારના સોશલ ડિસ્ટન્સ નિયમના પાલન કી જરૂરિયાતને ધ્યાન રાખતા યોજના વોલંટિયર અને સ્વચ્છ સેવકો દ્વારા ભારત સરકાર અને તેમને મદદ આપવા માટે નીચેના પ્રયત્નો કરવા માટે પ્રેરિત કરી રહ્યા છે અને ગુજરાત વિદ્યાપીઠના કુલનાયકશ્રી ડૉ. અનામિકાબેન ઠાકરે દ્વારા પ્રોત્સાહન આપવામાં આવ્યું છે. આ પ્રયત્નોમાં આઈડિયલ ડાઉન ડેવોટીવ ટીમ, સ્વચ્છ સેવકો અને ગાંધીનગરના સ્થાનિક સમાજ સેવકો દ્વારા ભારત સરકારના સોશલ ડિસ્ટન્સ નિયમના પાલન કી જરૂરિયાતને ધ્યાન રાખતા યોજના વોલંટિયર અને સ્વચ્છ સેવકો દ્વારા ભારત સરકાર અને તેમને મદદ આપવા માટે નીચેના પ્રયત્નો કરવા માટે પ્રેરિત કરી રહ્યા છે અને ગુજરાત વિદ્યાપીઠના કુલનાયકશ્રી ડૉ. અનામિકાબેન ઠાકરે દ્વારા પ્રોત્સાહન આપવામાં આવ્યું છે.

વિદ્યાપીઠના રાષ્ટ્રીય સેવા યોજના એકમના સ્વચ્છ સેવકો, વિદ્યાર્થી અને ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓને ભારત સરકારની યુવા કલ્યાણ અને બેલ મામલે મંત્રાલયની આઈડિયલ ડાઉન ડેવોટીવ ટીમ રેવેન્જાઈટ પર યોજના વોલંટિયર તરીકે પ્રેરિત કરી રહ્યા છે અને ગુજરાત વિદ્યાપીઠના રાષ્ટ્રીય સેવા યોજના એકમના પ્રોડ્રામ સંયોજક, પ્રોડ્રામ ઓફિસર અને સ્વચ્છ સેવકો, વિદ્યાર્થી અને ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓને કોરોના મહામારી સામે યોગ્ય પોતાના આચાર્યશ્રી દ્વારા ભારત સરકારના સોશલ ડિસ્ટન્સ નિયમોને ધ્યાનમાં રાખી વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ કરવા માટે પ્રેરિત કરી રહ્યા છે સાથે સાથે ગુજરાત વિદ્યાપીઠના ડેક્ટરી મેમ્બરોને કોરોના મહામારી સામે સંક્રમણ ટાળવા માટે પ્રેરિત કરી રહ્યા છે.

પીવાની વસ્તુઓની મરદ કરવા માટે ગુજરાત વિદ્યાપીઠના કુલનાયકશ્રી ડૉ. અનામિકાબેન ઠાકરે દ્વારા પ્રોત્સાહન આપવામાં આવ્યું છે. આ પ્રયત્નોમાં આઈડિયલ ડાઉન ડેવોટીવ ટીમ, સ્વચ્છ સેવકો અને ગાંધીનગરના સ્થાનિક સમાજ સેવકો દ્વારા ભારત સરકાર અને તેમને મદદ આપવા માટે નીચેના પ્રયત્નો કરવા માટે પ્રેરિત કરી રહ્યા છે અને ગુજરાત વિદ્યાપીઠના કુલનાયકશ્રી ડૉ. અનામિકાબેન ઠાકરે દ્વારા પ્રોત્સાહન આપવામાં આવ્યું છે.

મધ્યસ ડે નિમિત્તે 'માનું સ્નેહ ઝરણું' ગાંધીનગર, તા. ૧૧ ગુજરાત સાહિત્ય સંગમ, ગાંધીનગરના ઉત્કર્ષ યોજનામાં આયોજિત 'મધ્યસ ડે' ના આયોજનમાં આઈડિયલ ડાઉન ડેવોટીવ ટીમ, સ્વચ્છ સેવકો અને ગાંધીનગરના સ્થાનિક સમાજ સેવકો દ્વારા ભારત સરકાર અને તેમને મદદ આપવા માટે નીચેના પ્રયત્નો કરવા માટે પ્રેરિત કરી રહ્યા છે અને ગુજરાત વિદ્યાપીઠના કુલનાયકશ્રી ડૉ. અનામિકાબેન ઠાકરે દ્વારા પ્રોત્સાહન આપવામાં આવ્યું છે.

### શારીરિક શિક્ષણ વિભાગ વિદ્યાપીઠ, સાદરાના અધ્યાપક કોરોના વોરિયર તરીકે કામગીરી કરી રહ્યા છે

શારીરિક શિક્ષણ અને રમત વિભાગના અધ્યાપકશ્રી ડૉ. નીરજ સિલાવટે કોરોના વાયરસની સામે એક કોરોના વોરિયર તરીકે કામગીરી કરી રહ્યા છે આ લોકોમાં ભારત સરકારના નિયમોને ધ્યાનમાં રાખી લોકોને સોશલ ડિસ્ટન્સ નિયમના પાલન કી અગત્ય વિષયક અને તેમને ખાવા પીવાની વસ્તુઓ મોટી માત્રામાં ખરીદી અને જરૂરિયાત લોકોને આપી રહ્યા છે સાથે સાથે ગરીબ લોકોને ખાણકાનું વિતરણ પણ કરી રહ્યા છે અને સાથે સાથે ઈ-ટીઆર પાંચિયા અને અન્ય ગામોમાં વિવિધ પ્રકારની પલ્લવ કી કામગીરી પણ કરી રહ્યા છે અને સોશલ મીડિયાના માધ્યમથી આ મહામારી વિષે લોકોને જાગૃત કરી રહ્યા છે અને આકુષ્ઠ મનાલયા દ્વારા આપવામાં આવેલી જાગૃતિના સાહિત્ય સોશલ મીડિયાના માધ્યમથી લોકો સુધી પહોંચાવી રહ્યા છે જ્યારે વિદ્યાર્થીઓ શારીરિક શિક્ષણ અને યોજના નિષ્ઠાતર હોવાથી યોગ્ય પ્રાણાયામ અને ધ્યાન દ્વારા લોકો ક્ષેત્રી રીતે પોતાની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધારી શકે છે અને કોરોના સામે લડી શકે છે તેવા સાહિત્ય તૈયાર કરી અને ભારત સરકારના આઈડિયલ ડાઉન ડેવોટીવ ટીમ દ્વારા તૈયાર કરેલી યોગ્ય સાહિત્ય પ્રોટોકોલ સોશલ મીડિયાના માધ્યમથી લોકો સુધી પહોંચાવી રહ્યા છે અને પોતાના સ્વચ્છ સેવકો, વિદ્યાર્થી અને ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓને ભારત સરકારની યુવા કલ્યાણ અને બેલ મામલે મંત્રાલયની આઈડિયલ ડાઉન ડેવોટીવ ટીમ રેવેન્જાઈટ પર રજીસ્ટર્ડ કરવા માટે પ્રેરિત કરી રહ્યા છે.

ગાંધીનગર, તા. ૨૩ ગાંધીનગરના સ્વચ્છ સેવકો, વિદ્યાર્થી અને ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓને ભારત સરકારના સોશલ ડિસ્ટન્સ નિયમના પાલન કી જરૂરિયાતને ધ્યાન રાખતા યોજના વોલંટિયર અને સ્વચ્છ સેવકો દ્વારા ભારત સરકાર અને તેમને મદદ આપવા માટે નીચેના પ્રયત્નો કરવા માટે પ્રેરિત કરી રહ્યા છે અને ગુજરાત વિદ્યાપીઠના કુલનાયકશ્રી ડૉ. અનામિકાબેન ઠાકરે દ્વારા પ્રોત્સાહન આપવામાં આવ્યું છે. આ પ્રયત્નોમાં આઈડિયલ ડાઉન ડેવોટીવ ટીમ, સ્વચ્છ સેવકો અને ગાંધીનગરના સ્થાનિક સમાજ સેવકો દ્વારા ભારત સરકાર અને તેમને મદદ આપવા માટે નીચેના પ્રયત્નો કરવા માટે પ્રેરિત કરી રહ્યા છે અને ગુજરાત વિદ્યાપીઠના કુલનાયકશ્રી ડૉ. અનામિકાબેન ઠાકરે દ્વારા પ્રોત્સાહન આપવામાં આવ્યું છે.



### શારીરિક શિક્ષણ વિભાગ સાદરાના સ્વચ્છ સેવકો દ્વારા કોરોના મહામારી સામે ઘરે-ઘરે જઈ જાગૃકતા અભિયાન

ગાંધીનગર, તા. ૨૩ શારીરિક શિક્ષણ અને રમત વિભાગના અધ્યાપકશ્રી ડૉ. નીરજ સિલાવટે કોરોના વાયરસની સામે એક કોરોના વોરિયર તરીકે કામગીરી કરી રહ્યા છે આ લોકોમાં ભારત સરકારના નિયમોને ધ્યાનમાં રાખી લોકોને સોશલ ડિસ્ટન્સ નિયમના પાલન કી અગત્ય વિષયક અને તેમને ખાવા પીવાની વસ્તુઓ મોટી માત્રામાં ખરીદી અને જરૂરિયાત લોકોને આપી રહ્યા છે સાથે સાથે ગરીબ લોકોને ખાણકાનું વિતરણ પણ કરી રહ્યા છે અને સાથે સાથે ઈ-ટીઆર પાંચિયા અને અન્ય ગામોમાં વિવિધ પ્રકારની પલ્લવ કી કામગીરી પણ કરી રહ્યા છે અને સોશલ મીડિયાના માધ્યમથી આ મહામારી વિષે લોકોને જાગૃત કરી રહ્યા છે અને આકુષ્ઠ મનાલયા દ્વારા આપવામાં આવેલી જાગૃતિના સાહિત્ય સોશલ મીડિયાના માધ્યમથી લોકો સુધી પહોંચાવી રહ્યા છે જ્યારે વિદ્યાર્થીઓ શારીરિક શિક્ષણ અને યોજના નિષ્ઠાતર હોવાથી યોગ્ય પ્રાણાયામ અને ધ્યાન દ્વારા લોકો ક્ષેત્રી રીતે પોતાની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધારી શકે છે અને કોરોના સામે લડી શકે છે તેવા સાહિત્ય તૈયાર કરવા માટે પ્રેરિત કરી રહ્યા છે અને ગુજરાત વિદ્યાપીઠના કુલનાયકશ્રી ડૉ. અનામિકાબેન ઠાકરે દ્વારા પ્રોત્સાહન આપવામાં આવ્યું છે.

સાથે કોઈ પણ શારીરિક અને સ્વાસ્થ્યને લગતી તકલીફ વિષે જાણકારી પ્રાપ્ત કરી રહ્યા છે અને આ શારીરિક અને સ્વાસ્થ્યને લગતી મુશ્કેલી વિષે ગામના લોકોને સ્વાસ્થ્ય કેન્દ્ર અથવા ઓછાવાડી કાર્યકર્તાને જણાવા માટે સમજાવી રહ્યા છે વિશેષમાં કોરોના વોરિયર તરીકે કામગીરી કરી રહ્યા છે અને ગુજરાત વિદ્યાપીઠના કુલનાયકશ્રી ડૉ. અનામિકાબેન ઠાકરે દ્વારા પ્રોત્સાહન આપવામાં આવ્યું છે.

કોરોના વાયરસની સામે થઈ રહે છે અને આકુષ્ઠ મનાલયા દ્વારા આપવામાં આવેલી જાગૃતિના સાહિત્ય સોશલ મીડિયાના માધ્યમથી લોકો સુધી પહોંચાવી રહ્યા છે જ્યારે વિદ્યાર્થીઓ શારીરિક શિક્ષણ અને યોજના નિષ્ઠાતર હોવાથી યોગ્ય પ્રાણાયામ અને ધ્યાન દ્વારા લોકો ક્ષેત્રી રીતે પોતાની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધારી શકે છે અને કોરોના સામે લડી શકે છે તેવા સાહિત્ય તૈયાર કરવા માટે પ્રેરિત કરી રહ્યા છે અને ગુજરાત વિદ્યાપીઠના કુલનાયકશ્રી ડૉ. અનામિકાબેન ઠાકરે દ્વારા પ્રોત્સાહન આપવામાં આવ્યું છે.

આ સમાજલક્ષી કામગીરી માટે કુલનાયકશ્રી ડૉ. અનામિકાબેન ઠાકરે, કાર્યકર્તા કુલસચિવશ્રી ડૉ. ભરતભાઈ જાશી, માનદ નિયામકશ્રી ડૉ. રાજેન્દ્ર ભાઈ ખોમાલી, ડીનશ્રી ડૉ. પ્રભુલાલ કાસુન્દા અને રાષ્ટ્રીય સેવા યોજના વોલંટિયર તરીકે કામગીરી કરી રહ્યા છે.

### વિદ્યાપીઠ સંચાલિત શારીરિક શિક્ષણ વિભાગ, સાદરા દ્વારા કોરોના મહામારીની સામે સુરક્ષાના વિશેષ સંદર્ભમાં વિષય પર વેબિનારનો યોજાયો



ગાંધીનગર, તા. ૨૩ ગુજરાત વિદ્યાપીઠ સંચાલિત શારીરિક શિક્ષણ વિભાગ, સાદરા દ્વારા યોગ્ય પ્રાણાયામ અને ધ્યાનના તાલીમના લીધે પોતાની રોગ પ્રતિકારક શક્તિમાં વધારો કરી આ મહામારી સામે પોતાને સલામત અને સજીવ રાખવા તે વિષય સરચર્ચા કી હતી અને સાથે સાથે કોરોના મહામારી સામે લડવા માટે પ્રયત્નો કરવાનું આગ્રહ રાખ્યું હતું અને ક્ષેત્રી રીતે શારીરિક શિક્ષણના વિદ્યાર્થીઓ જે ગામમાં રહે છે તે પોતાના ગામમાં ભારત સરકારના સોશલ ડિસ્ટન્સ અને માસ્કના નિયમોના પાલન કી નાના બાળકોથી મોટા માણસો માટે વિવિધ પ્રકારની રજનામક કાપડો કે તેવા યુવા વિદ્યાર્થીઓને આ વિષયમાં ભાગ લીધો અને સરચર્ચા કરી રહ્યા છે.

શિક્ષણ વિભાગના, સાદરાના વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા કરવામાં આવેલી પ્રેરણાદાયી અને સમાજ સેવાની વિવિધ પ્રવૃત્તિઓને એક વિડીઓ ફોર્મ પર વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા નિલાયનમાં આવી હતી આ વેબિનારના આરંભ પછાળ ગુજરાત વિદ્યાપીઠના કુલનાયકશ્રી ડૉ. અનામિકાબેન ઠાકરે દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. વેબિનારનો સંબંધ આયોજન અને સંચાલન ટીમ ડૉ. પ્રભુલાલ કાસુન્દા અને પ્રોડ્રામ ઓફિસર ડૉ. નીરજ સિલાવટ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.

# વિદ્યાર્થીઓ લોકડાઉનમાં નિયમિત યોગ દ્વારા રોગ પ્રતિરોધક શક્તિ વધારી રહ્યા છે

ગાંધીનગર, તા. ૧૯ ગુજરાત વિદ્યાપીઠના સાદરાના રાષ્ટ્રીય સેવા યોજના એકમના વિદ્યાર્થીઓ લોક ડાઉનમાં પરિવાર અને અન્ય લોકોને નિયમિત યોગ તાલીમ દ્વારા રોગ પ્રતિરોધક શક્તિ વધારી રહ્યા છે અને ભારત સરકારના આયુષ્ય મંત્રાલય દ્વારા વિશ્વ યોગ દિવસ પર તૈયાર કરેલી યોગ સાહિત્ય પ્રોતોકોલની યોગ પુસ્તિકાને પણ સોશલ મીડિયાના માધ્યમથી વિશેષમાં સ્વયમ સેવક શ્રી દેવાશીષ મોહંતી, કરણ રાહોડ, હસ્તી વેગડ, જ્ઞાતી મોતા, નીતા પરમાર, ગૌરવ બાલ્યાન, જસ્મીન ઠાકોર અને કીર્તિ ચૌધરી લોકો સુધી પહુચાવી લોકોને યોગ વિષે સમજાવી રહ્યા છે અને વિશેષમાં જણાવવામાં આવે છે કે આ ગુજરાત વિદ્યાપીઠ સંચાલિત શારીરિક શિક્ષણ વિભાગમાં સંપૂર્ણ ગુજરાતની શ્રેષ્ઠ શારીરિક શિક્ષણ સંસ્થા તરીકે શારીરિક શિક્ષણ અને યોગ વિષયના વિવિધ અભ્યાસક્રમો ચલાવવામાં આવી રહ્યા છે અને આ સંસ્થાના શારીરિક શિક્ષણ અને યોગમાં તૈયાર કરેલા

વિદ્યાર્થીઓની આખા ગુજરાતમાં વિવિધ સ્કૂલો અને સંસ્થાઓમાં ખુબજ માંગણી રહે છે. વિવિધ મોટી એજ્યુકેશન કંપની દરેક વર્ષે સાદરા આવી આ



યોગ અને શારીરિક શિક્ષણના પ્રોફેશનલ સેક્ટર માટે કેમ્પસ ઈન્ટરવ્યૂનો આયોજન કરી તેમને સારી સેલરી સાથે મોટી અને સારી રેપ્યુટેશન વાળી સંસ્થાઓમાં નોકરી આપવાનું કાર્ય કરી રહી છે અને આ લોક ડાઉનના ગાળામાં

પણ આ સંસ્થાના વિદ્યાર્થીઓ તેમની જવાબદારી બખૂબી શાનદાર તરીકે નિભાવી રહ્યા છે તેમના ડીન શ્રી ડૉ. પ્રભુલાલ કાસુન્દ્રા અને રાષ્ટ્રીય સેવા યોજના એકમના પ્રોગ્રામ ઓફિસર ડૉ. નીરજ સિલાવટ પણ સંપૂર્ણ ગુજરાતમાં યોગ વિષયના નિષ્ણાત તરીકે ગણવામાં આવે છે અને સંપૂર્ણ ગુજરાતમાં યોગ લેવે વિવિધ પ્રકારની સેવાઓ આપી રહ્યા છે.

# સાદરા વિદ્યાપીઠના અધ્યાપકની કોરોના વોરિયર તરીકે કામગીરી



સાદરા સ્થિત ગુજરાત વિદ્યાપીઠના શારીરિક શિક્ષણ વિભાગના અધ્યાપક ડૉ. નીરજ સિલાવટ કોરોનાની મહામારીમાં કોરોના વોરિયર તરીકે કામગીરી કરી રહ્યા છે. તેઓ દ્વારા જરૂરિયાતમંદોને સાંશિયલ ડિસ્ટન્સિંગનું પાલન કરીને અનાજ વિતરણ, તેમજ ખાવાપીવાની ચીજવસ્તુઓ પણ આપી રહ્યા છે. આ ઉપરાંત તેમના દ્વારા ઈન્દોરના પાળિયા ગામ સહિતના વિસ્તારોમાં વિવિધ પ્રકારની સર્વેની કામગીરી પણ કરી રહ્યા છે.

# શારીરિક શિક્ષણ વિભાગ, ગુજરાત વિદ્યાપીઠ સાદરાના વિદ્યાર્થીઓની કોરોના યોદ્ધાઓ તરીકેની ઉત્તમ કામગીરી

ગાંધીનગર, તા. ૨૧ શારીરિક શિક્ષણ અને રમત વિજ્ઞાન વિદ્યાશાખા, ગુજરાત વિદ્યાપીઠ, સાદરાના વિદ્યાર્થીઓ કોરોના વાયરસની સામે પોતાપોતાની રીતે એક યોદ્ધા તરીકે કામગીરી કરી રહ્યા છે પૂરજ બાપુ દ્વારા સ્થાપિત ગુજરાત વિદ્યાપીઠના વિદ્યાર્થીઓ હરહંમેશ જયારે પણ કોઈ મુશ્કેલી સમાજ સામે આવે છે ત્યારે સમાજના પછાત અને ગામડાના ગરીબ લોકો માટે સેવાના કામ કરે છે ભલે ગુજરાતમાં આવેલા ભૂકંપ હોય, અમરેલીમાં આવેલું પુર હોય, સુરતમાં આવેલું પુર, બનાસકાંઠામાં આવેલું પુર, જમ્મુ કાશ્મીરમાં આવેલા ભૂકંપ, આસામ રાજ્યમાં થયેલી ધિંસા દરેક આપદાઓમાં ગુજરાત વિદ્યાપીઠના શારીરિક શિક્ષણ વિભાગના વિદ્યાર્થીઓએ સમાજ માટે રાહતની કામગીરી કરે છે હાલમાં પણ આખા વિશ્વની સામે ધઈ રહી કોરોના વાયરસની મુશ્કેલીમાં પણ રાષ્ટ્રીય સેવા યોજના એકમના સ્વયંસેવક



પોતાપોતાની રીતે આ લડાઈમાં ભારત સરકારના નિયમોને ધ્યાનમાં રાખી કામગીરી કરી રહ્યા છે. ભાઈ અને બહેન સેવકો મહામારી વિષે લોકોને જાગૃત કરી રહ્યા છે અને આયુષ્ય મંત્રાલય દ્વારા આપવામાં આવેલી જાગૃતિના સાહિત્ય સોશલ મીડિયાના માધ્યમથી લોકો સુધી પહુચાવી

રહ્યા છે જયારે વિશેષમાં કરણ રાહોડ અને નીતા પરમાર સ્વયમ સેવક દ્વારા માર્સનું નિર્માણ કરી રહ્યા છે અને સોશલ ડિસ્કન્સને ધ્યાનમાં રાખી ગરીબ અને જરૂરતમંદ લોકોને વિતરિત કરી રહ્યા છે અને ભારત સરકાર દ્વારા આપેલી ગાર્ડ ઓફ પ્રમાણે કોરોના વાયરસની લડાઈમાં એક સાચા ગુજરાત વિદ્યાપીઠના વિદ્યાર્થી અને સાચા રાષ્ટ્રીય સેવા

# શારીરિક શિક્ષણ વિભાગ સાદરાની રાષ્ટ્રીય સેવા યોજનાની બહનો કોરોના વોરિયર તરીકે ફરજ બજાવે છે

ગાંધીનગર, તા. ૨૮ શારીરિક શિક્ષણ અને રમત વિજ્ઞાન વિદ્યાશાખા, ગુજરાત વિદ્યાપીઠ, સાદરાના વિદ્યાર્થીઓ કોરોના વાયરસની સામે અવિરત જાગૃકતા અભિયાન ચલાવી રહ્યા છે જેમાં વિશેષ બહનો વિદ્યાર્થીઓ પણ ખુબજ સંવેદનશીલ અને લગણીશીલ બની પોતાના ગામોમાં માર્ક બનાવી અને સેનેટાઈઝર અને અન્ય દવાઓનું વિતરણની પ્રવૃત્તિઓ કરી રહી છે તેમની સાથે સ્વાસ્થ્ય કેન્દ્રની આશા વર્કર અને આંગણવાડીની બહનો પણ તેમને

અને ધ્યાન કરવા માટે લોકોને માર્ગદર્શન આપી રહી છે વિશેષમાં આ વિદ્યાર્થી બહનો જ્ઞાતી મોતા અને હસ્તી વેગડ હાલમાં જયારે ગુજરાત વિદ્યાપીઠની શારીરિક શિક્ષણ અને રમત વિજ્ઞાન વિદ્યાશાખામાં ભણતી હતી ત્યારે પણ પોતાની સંસ્થામાં અને ગામમાં પ્રોફેશિયલના વર્ગો પણ નિયમિત ચલાવતી હતી. ગુજરાત વિદ્યાપીઠની શારીરિક શિક્ષણ અને રમત વિજ્ઞાન વિદ્યાશાખાના રાષ્ટ્રીય સેવા યોજના એકમના સ્વયમ સેવકો નિયમિત સમાજના પછાત અને ગામડાના ગરીબ લોકો માટે સેવાના કામ કરતા હોય છે શારીરિક શિક્ષણ અને યોગની તાલીમ લઈ રહેલા આ યુવાનો ગામના લોકોને તેમની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધારવા માટે યોગ, પ્રાણાયામ અને ધ્યાન કરવા માટે પ્રેરિત કરી રહ્યા છે વિશેષમાં કોરોના વોરિયર તરીકે જ્ઞાતી મોતા, કરણ રાહોડ, જસ્મીન ઠાકોર, કીર્તિ ચૌધરી, હસ્તી વેગડ અને નીતા પરમાર સ્વયમ સેવક પોતાના ગામમાં લગભગ ભારત સરકાર દ્વારા આપેલી લોક ડાઉનની ગાર્ડ ઓફ પ્રમાણે કોરોના વાયરસની લડાઈમાં પોતાના સક્રિય યોગદાન આપી રહ્યા છે અને બહુ



જરૂરી કામ સિવાય બાહરના નીકળવા માટે લોકોને સમજાવી રહ્યા છે તેમની આ સમાજલક્ષી કામગીરી માટે કુલનાયકશ્રી ડૉ. અનામીકબાઈ શાહ, કાર્યકર્તા કુલસચિવશ્રી ડૉ. ભરતભાઈ જોશી, માનદ નિયામકશ્રી ડૉ. રાજેન્દ્ર ભાઈ ખીમાણી, ડીન ડૉ. પ્રભુલાલ કાસુન્દ્રા અને રાષ્ટ્રીય સેવા યોજના એકમના પ્રોગ્રામ ઓફિસર ડૉ. નીરજ સિલાવટ યોગ્ય માર્ગદર્શન આપી રહ્યા છે

ડીનશ્રી  
પ્રો. પ્રભુલાલ કાસુન્દ્રા

પ્રોગ્રામ ઓફિસર  
પ્રો. નીરજ સિલાવટ